

ИНСТРУКЦИЯ

**по правилам безопасного поведения учащихся во время зимних каникул,
для обучающихся 1–11 классов МБОУ «СОШ № 169»**

1. Общие требования

1.1. Инструктаж по правилам безопасного поведения учащихся во время зимних каникул проводится классными руководителями накануне каникул.

1.2. В журнале регистрации инструктажей для учащихся делается отметка о проведении целевого инструктажа, под подпись инструктирующего и инструктируемого.

1.3. Учащиеся школы с 1 по 11 классы обязаны соблюдать требования данной инструкции.

1.4. Учащиеся должны уметь вызвать экстренные службы, случае необходимости. Телефонные номера вызова:

112 – Муниципальная единая дежурно-диспетчерская служба;

01 – Служба пожарной охраны, с сотового телефона: **101**;

02 – Полиция, с сотового телефона: **102**;

03 – Скорая медицинская помощь, с сотового телефона: **103**;

04 – Аварийно-диспетчерская служба горгаза МУП ТС;

3-55-71 – Зеленогорский поисково-спасательный отряд КГКУ «Спасатель».

2. Правила поведения и личной безопасности учащихся во время зимних каникул

2.1. Учащиеся обязаны:

– соблюдать рекомендации, направленные на предупреждение распространения коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение инфекционных и иных заболеваний;

– заботиться о своем здоровье, проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды, при возникновении симптомов болезни обращаться в медицинское учреждение;

– одеваться в соответствии с погодой, немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; при очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения;

– быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения; носить на одежде светоотражающие элементы;

– соблюдать правила техники безопасности при прогулках на улице, в лесу, на реке не выходить на лёд;

– в общественных местах соблюдать нормы морали и этики;

– бережно относиться к сохранности личного и общественного имущества, не допускать случаев вандализма, сохранять природу;

– соблюдать все правила пожарной безопасности;

– быть осторожным при контакте с электрическими приборами;

– соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

– соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

– быть осторожным в обращении с домашними животными; нельзя гладить и тем более дразнить бродячих животных.

2.2. Учащимся запрещается:

– находиться на улице и в общественных местах после 22.00 часов без сопровождения родителей (законных представителей);

– уезжать в другой населенный пункт, уходить в лес, находиться на водоемах (реках, озерах, водохранилищах) без сопровождения родителей (законных представителей);

– играть вблизи автомобильных дорог или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места;

– играть с огнем, зажигательными средствами, разводить костры на территории города и в лесу; пользоваться пиротехникой;

- управлять авто-мототранспортом;
- табакокурение, употребление курительных смесей, спайсов и т.п.;
- употребление лекарственных препаратов без контроля врача;
- употребление алкоголя, наркотических и наркосодержащих веществ.

2.3. Правила безопасного поведения дома:

- В случае появления дыма, гари, огня – вызывайте пожарную охрану по телефону 101.
- В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.
- В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 112 с МЧС и расскажите о своей проблеме).
- Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды), при обморожении (растереть обмороженные места сухой теплой тканью, предохраняя кожные покровы от повреждения, выпить несколько стаканов теплой жидкости. При ушибах и вывихах (в первые часы после травмы) к месту ушиба приложить холод, наложить повязку, препятствующую подвижности близлежащего сустава, и немедленно обратитесь к врачу).
- НИКОГДА НИКОМУ не говори, что ты дома один. Не открывая дверь никому чужому и малознакомому, как бы не представлялся незнакомец, и не вступай в разговор даже через дверь.
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею. Если ты потерял ключ – незамедлительно сообщи об этом родителям.
- Соблюдать правила обращения с электроприборами.
- Нельзя играть с колющими и режущими предметами, любым оружием и горючими веществами.
- Соблюдать временной режим пользования компьютером и другими средствами связи.
- Не открывать окна, не играть на подоконнике и балконе.

2.4. Правила безопасного поведения улице.

- В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности. Осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову человека.
- Держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры.
- Если вы нашли незнакомый предмет, ни в коем случае не разбирайте его, не нюхайте, не стучите по нему и не бросайте в огонь. В нем может быть взрывчатое радиоактивное или сильнодействующее ядовитое вещество.
- Не дразните и не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна. Не подходите к собаке, сидящей на привязи.
- Не играйте в местах повышенной опасности: там, где темно, на стройке, в гаражах.
- Всегда сообщайте родителям, куда идёте гулять!
- НИКОГДА не поддавайтесь на уговоры незнакомых взрослых или подростков пойти с ними в чужой подъезд, заброшенный дом, на пустырь и другие безлюдные места.
- Не пейте неизвестные вам напитки, даже если их предлагают ребята.
- Не приглашайте домой малознакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- Никогда не заговаривайте на улице с незнакомыми людьми. Не принимайте от незнакомых людей угощение. На все предложения незнакомых людей: подарить игрушку, показать щенка – твердо отвечайте «Нет!».
- Никогда не садитесь в машину с незнакомыми людьми. Если незнакомые люди пытаются куда-то увезти вас силой, сопротивляйтесь, кричите, зовите на помощь. «Помогите! Меня увозит незнакомый человек!». Не бойтесь выглядеть смешно, если это поможем избежать опасности!

3. *Правила пожарной безопасности*

3.1. Правила поведения при пожаре в квартире, доме:

Общие правила поведения при пожаре в квартире:

- Для предупреждения пожара нужно соблюдать правила пожарной безопасности в доме.
- При обнаружении возгорания, оповестите взрослых, позвоните в пожарную охрану по номеру 101, сообщите о происшествии (что случилось, где случилось, кто сообщил).
- Если есть возможность, постарайтесь затушить огонь своими силами. Но помните, если с огнем не удалось справиться в течение нескольких минут, то дальнейшие попытки бесполезны и смертельно опасны. Не пытайтесь тушить большой огонь самостоятельно.
- Не открывайте окна и двери (это увеличит приток кислорода).

Чем можно тушить огонь на ранней стадии:

- Твердые предметы – огнетушителем или водой, накрыть плотной тканью, засыпать песком.
- Горючие жидкости – огнетушителем или накрыть плотной тканью, засыпать песком.
- Электрические приборы и провода – сначала отключить от сети (чтобы избежать замыкания), потом огнетушителем или накрыть плотной тканью.
- Если от плиты на кухне загорелась кухонная утварь (шторы, полотенца и т.п.) – накрыть мокрыми тряпками, водой в раковине. Небольшое возгорание на кухне можно засыпать с помощью крупы, соли или стирального порошка.
- Огнетушитель должен быть в каждом доме. Им можно потушить практически любой начинающийся пожар. *Как использовать огнетушитель:*

Сорвать пломбу → Выдернуть чеку → Направить раструб на пламя → Нажать на рычаг.

- Основное правило тушения огня заключается в следующем: накройте горящий предмет плотной тканью или одеялом и немедленно выходите из помещения, плотно закрыв за собой дверь.
- Если пожар набирает силу, надо спасать самое дорогое – себя, своих братьев и сестер, людей, находящихся в доме.

Как выбраться из пожара в квартире:

- Если вы проснулись от запаха дыма или шума пожара, не садитесь в кровати! *Вы вдохнете дым, а вместе с ним и ядовитый газ. Скатывайтесь прямо на пол. Там меньше отравляющих веществ и больше чистого воздуха.*
- Нельзя оставаться в горящем помещении и прятаться в шкафы или иные предметы мебели.
- Защитите глаза и органы дыхания и пробирайтесь ползком по полу под облаком дыма к двери.
- Осторожно прикоснитесь к ней тыльной стороной ладони. *Если дверь горячая, значит за ней пожар. Не открывайте дверь.*
- Заткните щели в дверях тряпкой, по возможности мокрой, и ползите к окну.
- Если удастся, накройте плотной влажной тканью, возьмите фонарик.
- Не входите туда, где большая концентрация дыма или огня.
- Если на вас надвигается огненный вал, не мешкая падайте, закрывая голову влажной тканью. В этот момент не дышите, чтобы не получить ожог внутренних органов.
- Постарайтесь как можно скорее покинуть горячее помещение.
- Если из квартиры выбраться не возможно – ждите спасения на балконе, а при его отсутствии в дальней от пожара комнате с окном. Не выпрыгивайте из окон, если это не 1 этаж. Не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам либо при помощи простыней и веревок, если в этом нет острой необходимости.
- Старайтесь привлечь к себе внимание. Подавайте сигналы спасателям куском яркой ткани с балкона или фонариком из комнаты.

Правила поведения при пожаре в подъезде:

- Источником пожара в подъезде может быть: оставленный мусор, брошенная не погашенная сигарета.

- Не загромождайте лестничные проходы и пути эвакуации (велосипеды, санки, коляски и т.п.).
- При обнаружении в подъезде сильного задымления или источника огня:
 - вызовите пожарную службу по телефону 101 и по возможности оповестите соседей;
 - не пользуйтесь лифтом, если выход на улицу не возможен, оставайтесь в квартире;
 - дверь в квартиру защитит вас от пожара, необходимо поливать ее изнутри водой и законопатить мокрой тканью все щели.

3.2. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам избежать неприятностей:

- В помещениях не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы (гирлянды и т.п.).
- Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке. Тем более нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.
- Запрещено устраивать «салюты» ближе 30 метров от жилых домов (они могут стать причиной пожара попав в окно, залетев на чердак или крышу), легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев, использовать пиротехнику при сильном ветре, находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий, направлять ракеты и фейерверки на людей, бросать петарды под ноги.
- В случае обнаружения признаков загорания немедленно сообщите в пожарную службу – 101, примите меры к эвакуации людей и приступите к тушению огня подручными средствами.

4. *Правила дорожной безопасности*

- Движение пешком по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
- Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй».
- При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, убедись в отсутствии транспорта (смотри сначала налево, потом направо) во время перехода дороги не пользуйтесь мобильным телефоном.
- Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.
- Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус следует обходить сзади.
- При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.
- На проезжей части игры строго запрещены.

5. *Правила электробезопасности*

- Соблюдайте технику безопасности при включении и выключении электроприборов (телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.).
- Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками.
- Не вынимай вилку из розетки, дергая за шнур.
- Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены.
- Не подходи к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.
- Не касайся опор электролиний.

Лист ознакомления с инструкцией
по правилам безопасного поведения учащихся во время зимних каникул,
для обучающихся 1–11 классов МБОУ «СОШ № 169»

<i>№ п/п</i>	<i>Ф.И. учащегося</i>	<i>Класс</i>	<i>Дата проведения инструктажа</i>	<i>Подпись инструкти- рующего</i>	<i>Подпись инструкти- руемого</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					

Ответственный за проведение инструктажа: