

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №169»
(МБОУ «СОШ №169»)

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МБОУ «СОШ №169»
(протокол от 31.08.2023 № 1)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №169»
Б.К. Козырева
приказ от 31.08.2023 №168

Общий режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №169» (далее – Положение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 5 декабря 2022 г. №1063 о внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 №115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются на основе ФОП НОО, ООО, СОО в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной формы обучения может начинаться с 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах – четверти, 10-11 классах – полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-15 мин, после третьего - четвертого урока (перемена для приема пищи) – 20 минут -5-11 классы, после второго и четвертого урока (перемены для приема пищи) -20 минут.

3.5. Расписание звонков:

1 класс (первое полугодие)

Номер урока по порядку	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.00 – 8.35	15 минут
2 урок	8.50 – 9.25	
Динамическая пауза	9.25 -10.05	40 минут
3 урок	10.05 – 10.40	10 минут
4 урок	10.50 - 11.25	20 минут
5 урок	11.45 - 12.20	
Перемена между урочной и внеурочной деятельностью 30 минут 12.50		

1 класс (второе полугодие)

Номер урока по порядку	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.00 – 8.40	15 минут
2 урок	8.55 – 9.35	
Динамическая пауза	9.35 – 10.15	40 минут
3 урок	10.15 – 10.55	10 минут
4 урок	11.05 – 11.45	20 минут
5 урок	12.05 – 12.45	
Перемена между урочной и внеурочной деятельностью 30 минут 13.15		

Расписание звонков для 2-4 классов:

Номер урока по порядку	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.00 – 8.45	15 минут

2 урок	9.00 – 9.45	20 минут
3 урок	10.05 – 10.50	10 минут
4 урок	11.00 – 11.45	20 минут
5 урок	12.05 – 12.50	10 минут
Перемена между урочной и внеурочной деятельностью 30 минут 12.20		

Расписание звонков для 5–11-х классов:

Уроки	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1 урок	8.00 – 8.45	10 мин.
2 урок	8.55 – 9.40	15 мин.
3 урок	9.55 – 10.40	20 мин.
4 урок	11.00 – 11.45	20 мин.
5 урок	12.05 – 12.50	10 мин.
6 урок	13.00 – 13.45	10 мин.
7 урок	14.00 – 14.40	10 мин.
8 урок	14.50 – 15.35	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-6-х классах – шести;
- 7-11-х классах – восемь.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения. При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ограниченными возможностями занятий, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.