

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 169»
Б.Н. Козырева
02.09.2024г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по формированию культуры
здорового питания
на 2024 -2025 учебный год



Цели и задачи

Цели:

- создание условий, способствующих укреплению здоровья обучающихся, формированию навыков правильного питания, увеличению охвата учащихся горячим питанием;
- формирование у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать и развивать представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, готовность заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формировать у школьников знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- информировать детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширять знания об истории и традициях питания своего народа, формировать чувство уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- повышать гигиеническую грамотность детей и родителей в вопросах питания;
- просвещать родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Ожидаемые результаты:

- улучшено качество питания школьников и обеспечена его безопасность;
- сформированы навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
- постоянно оказывается социальная поддержка отдельным категориям учащихся;
- повышена эффективность системы организации питания за счёт увеличения охвата учащихся школы горячим питанием;
- привлечены к профилактической работе по формированию культуры питания родительская общественность, работники здравоохранения, средства массовой информации.

№	Мероприятия	Ответственные
Сентябрь		
1.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	Директор школы
2.	Проведение уроков–здоровья: 1-2 класс: «Если хочешь быть здоров» 3-4 класс: «Из чего состоит наша пища» 5-8 класс: «Здоровье - это здорово»	Классные руководители Учителя - предметники: технологии, биологии
3.	Проведение классных часов: 1-9 классы: «Осенний калейдоскоп» (о здоровой и полезной пище)	Классные руководители 1-9 классов
4.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ответственный за питание
5.	Родительские собрания: «Режим и гигиена питания младших школьников» «Организация рационального питания подростков» «Организация рационального питания старшеклассников»	Классные руководители
Октябрь		
1.	Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания. Презентация горячего питания.	Заместитель директора по ВР, ответственный за питание
2.	Проведение уроков–здоровья	Классные руководители

	1-2 класс: «Самые полезные продукты» 3-4 класс: «Что нужно есть в разное время года» 5-9класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	Учителя - предметники: технологии, биологии
3.	Проведение классных часов 3 класс: «Правила поведения в столовой» (занятие – практикум) 5 класс: «Правильное питание – залог здоровья» 6 класс: «Здоровое питание»	Классные руководители 3-6 классов
4.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ответственный за питание Классные руководители
5.	Выставка книг по теме: «Гигиена питания»	Педагоги - библиотекари
Ноябрь		
1.	Проведение уроков–здоровья 1-2 класс: «Как правильно есть» 3-4 класс: «Где и как готовят пищу» 5-9 класс: «Режим питания»	Классные руководители Учителя - предметники: технологии, биологии
2.	Проведение классных часов 1-7 классов: «Полезные и вредные продукты питания»	Классные руководители 1-7 классов
3.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ответственный за питание Классные руководители
4.	Родительские собрания 6-10 классов: «Питание подростков вне дома»	Классные руководители 6-10 классов
Декабрь		
1.	Проведение уроков–здоровья: 1-2 класс: «Как сделать кашу вкусной» 3-4 класс: «Молоко и молочные продукты» 5-9класс: «Энергия пищи»	Классные руководители Учителя - предметники: технологии, биологии
2.	Проведение классных часов 3 класс: «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра) 4 класс: «Питание и красота (практикум) 6-7 класс: «Правильное питание – залог здоровья» 9 класс: «Правильное питание – залог здоровья»	Классные руководители 3-9 классов
3.	Выпуск видеороликов «Здоровая еда- залог здоровья» (9-11 классы)	Мурашкин Ю.А. Объединение «Медиацентр»
4.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ответственный за питание Классные руководители
5.	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	Педагоги -библиотекари
Январь		
1.	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы), «Правильное питание» (5-6 классы)	заместитель директора по ВР, классные руководители 3-7 классов, педагоги-организаторы
2.	Проведение уроков–здоровья 1 -2 класс: «Плох обед, если хлеба нет» 3-4 класс: «Блюда из зерна» 5-9 класс: «Где и как мы едим»	Классные руководители Учителя - предметники: технологии, биологии
3.	Проведение классных часов 1-8 классы: «Самые полезные продукты»	Классные руководители 1-8 классов
5.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием	Ответственный за питание

	учащихся	Классные руководители
Февраль		
1.	Проведение уроков–здоровья 1-2 класс: «На вкус и цвет товарищей нет» 3-4 класс: « Дары моря» 5-9 класс: «Ты – покупатель»	Классные руководители Учителя - предметники: технологии, биологии
2.	Проведение классных часов: 2 класс: «Кулинарное путешествие по Простоквашино» 3 класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее» 4 класс: «Удивительные превращения колоска» 8 класс: «Правильное питание – залог здоровья»	Классные руководители 2-8 классов
3.	Анкетирование учащихся по вопросам питания	Ответственный за питание Классные руководители
4.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ответственный за питание Классные руководители
Март		
1.	Проведение уроков–здоровья 1-2 класс: «Где найти витамины весной» 3 -4 класс: «Кулинарное путешествие по России». 5-6 класс: «Как питались на Руси и в России»	Классные руководители Учителя - предметники: технологии, биологии
2.	Проведение классных часов: 2 класс: «Поешь рыбки – будут ноги прытки» (игра – конкурс) 3 класс: «Где найти витамины весной» (игра – путешествие) 5 класс: «Что я – знаю о воде?»	Классные руководители 2-5 классов
3.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ответственный за питание Классные руководители
4.	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	Педагоги - библиотекари
Апрель		
1.	Проведение уроков–здоровья 1 -2 класс: «Как утолить жажду» 3-4 класс: «Как правильно вести себя за столом» 5-6 класс: «Кухни разных народов»	Классные руководители Учителя - предметники: технологии, биологии
2.	Проведение классных часов: 1-4 классы: «Умеем ли мы правильно питаться?»	Классные руководители 1-4 классов
3.	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	Классные руководители 5-8 классов
4.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ответственный за питание Классные руководители
5.	Родительские собрания: «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников» «Воспитание культуры питания у подростков» «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	Классные руководители
Май		
1.	Проведение уроков–здоровья: 1 -9 классы: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	Классные руководители Учителя - предметники: технологии, биологии

2.	Проведение классных часов: 2 -7 классы: «Кулинарные традиции моей семьи»	Классные руководители 2-7 классов
3.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ответственный за питание Классные руководители
4.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Ответственный за питание, классные руководители

Заместитель директора по ВР



Е.П. Фёдорова