

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 169»  
(МБОУ «СОШ №169»)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №169»

Б.Н. Козырева

02.09.2025

**ПЛАН  
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ  
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ  
НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Зеленогорск

## Цели и задачи

### Цели:

- создание условий, способствующих укреплению здоровья обучающихся, формированию навыков правильного питания, увеличению охвата учащихся горячим питанием;
- формирование у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

### Задачи:

- формировать и развивать представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, готовность заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формировать у школьников знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- информировать детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширять знания об истории и традициях питания своего народа, формировать чувство уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- повышать гигиеническую грамотность детей и родителей в вопросах питания;
- просвещать родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

### Ожидаемые результаты:

- улучшено качество питания школьников и обеспечена его безопасность;
- сформированы навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
- постоянно оказывается социальная поддержка отдельным категориям учащихся;
- повышена эффективность системы организации питания за счёт увеличения охвата учащихся школы горячим питанием;
- привлечены к профилактической работе по формированию культуры питания родительская общественность, работники здравоохранения, средства массовой информации.

| №               | Мероприятия                                                                                                                                                                     | Ответственные                                                           |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Сентябрь</b> |                                                                                                                                                                                 |                                                                         |
| 1.              | Назначение ответственного за организацию питания в школе                                                                                                                        | Директор школы                                                          |
| 2.              | Проведение уроков-здоровья:<br>1-2 класс: «Если хочешь быть здоров»<br>3-4 класс: «Из чего состоит наша пища»<br>5-8 класс: «Здоровье - это здорово»                            | Классные руководители<br>Учителя - предметники:<br>технологии, биологии |
| 3.              | Проведение классных часов:<br>1-9 классы: «Осенний калейдоскоп» (о здоровой и полезной пище)                                                                                    | Классные руководители 1-9 классов                                       |
| 4.              | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                            | Ответственный за питание                                                |
| 5.              | Родительские собрания:<br>«Режим и гигиена питания младших школьников»<br>«Организация рационального питания подростков»<br>«Организация рационального питания старшекласников» | Классные руководители                                                   |
| <b>Октябрь</b>  |                                                                                                                                                                                 |                                                                         |
| 1.              | Совещание классных руководителей:<br>- об организации горячего питания. Презентация горячего питания.                                                                           | Заместитель директора по ВР, ответственный за питание                   |
| 2.              | Проведение уроков-здоровья                                                                                                                                                      | Классные руководители                                                   |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                          |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | 1-2 класс: «Самые полезные продукты»<br>3-4 класс: «Что нужно есть в разное время года»<br>5-9 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны»                                                                                                 | Учителя - предметники:<br>технологии, биологии                                           |
| 3.             | Проведение классных часов<br>3 класс: «Правила поведения в столовой» (занятие – практикум)<br>5 класс: «Правильное питание – залог здоровья»<br>6 класс: «Здоровое питание»                                                                       | Классные руководители 3-6 классов                                                        |
| 4.             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                                                                                              | Ответственный за питание<br>Классные руководители                                        |
| 5.             | Выставка книг по теме: «Гигиена питания»                                                                                                                                                                                                          | Педагоги - библиотекари                                                                  |
| <b>Ноябрь</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                          |
| 1.             | Проведение уроков–здоровья<br>1-2 класс: «Как правильно есть»<br>3-4 класс: «Где и как готовят пищу»<br>5-9 класс: «Режим питания»                                                                                                                | Классные руководители<br>Учителя - предметники:<br>технологии, биологии                  |
| 2.             | Проведение классных часов 1-7 классов:<br>«Полезные и вредные продукты питания»                                                                                                                                                                   | Классные руководители 1-7 классов                                                        |
| 3.             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                                                                                              | Ответственный за питание<br>Классные руководители                                        |
| 4.             | Родительские собрания 6-10 классов:<br>«Питание подростков вне дома»                                                                                                                                                                              | Классные руководители 6-10 классов                                                       |
| <b>Декабрь</b> |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                          |
| 1.             | Проведение уроков–здоровья:<br>1-2 класс: «Как сделать кашу вкусной»<br>3-4 класс: «Молоко и молочные продукты»<br>5-9 класс: «Энергия пищи»                                                                                                      | Классные руководители<br>Учителя - предметники:<br>технологии, биологии                  |
| 2.             | Проведение классных часов<br>3 класс: «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра)<br>4 класс: «Питание и красота (практикум)<br>6-7 класс: «Правильное питание – залог здоровья»<br>9 класс: «Правильное питание – залог здоровья» | Классные руководители 3-9 классов                                                        |
| 3.             | Выпуск видеороликов «Здоровая еда- залог здоровья» (9-11 классы)                                                                                                                                                                                  | Мурашкин Ю.А.<br>Объединение «Медиацентр»                                                |
| 4.             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                                                                                              | Ответственный за питание<br>Классные руководители                                        |
| 5.             | Выставка книг по теме: «Гигиена питания».                                                                                                                                                                                                         | Педагоги -библиотекари                                                                   |
| <b>Январь</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                          |
| 1.             | Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы), «Правильное питание» (5-6 классы)                                                                                                                                                    | заместитель директора по ВР,<br>классные руководители 3-7 классов, педагоги-организаторы |
| 2.             | Проведение уроков–здоровья<br>1 -2 класс: «Плох обед, если хлеба нет»<br>3-4 класс: «Блюда из зерна»<br>5-9 класс: «Где и как мы едим»                                                                                                            | Классные руководители<br>Учителя - предметники:<br>технологии, биологии                  |
| 3.             | Проведение классных часов<br>1-8 классы: «Самые полезные продукты»                                                                                                                                                                                | Классные руководители 1-8 классов                                                        |
| 5.             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием                                                                                                                                                                                                       | Ответственный за питание                                                                 |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                | учащихся                                                                                                                                                                                                                                              | Классные руководители                                                   |
| <b>Февраль</b> |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
| 1.             | Проведение уроков–здоровья<br>1-2 класс: «На вкус и цвет товарищей нет»<br>3-4 класс: «Дары моря»<br>5-9 класс: «Ты – покупатель»                                                                                                                     | Классные руководители<br>Учителя - предметники:<br>технологии, биологии |
| 2.             | Проведение классных часов:<br>2 класс: «Кулинарное путешествие по Простоквашино»<br>3 класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»<br>4 класс: «Удивительные превращения колоска»<br>8 класс: «Правильное питание – залог здоровья»              | Классные руководители 2-8 классов                                       |
| 3.             | Анкетирование учащихся по вопросам питания                                                                                                                                                                                                            | Ответственный за питание<br>Классные руководители                       |
| 4.             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                                                                                                  | Ответственный за питание<br>Классные руководители                       |
| <b>Март</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
| 1.             | Проведение уроков–здоровья<br>1-2 класс: «Где найти витамины весной»<br>3 -4 класс: «Кулинарное путешествие по России».<br>5-6 класс: «Как питались на Руси и в России»                                                                               | Классные руководители<br>Учителя - предметники:<br>технологии, биологии |
| 2.             | Проведение классных часов:<br>2 класс: «Поешь рыбки – будут ноги прытки» (игра – конкурс)<br>3 класс: «Где найти витамины весной» (игра – путешествие)<br>5 класс: «Что я – знаю о воде?»                                                             | Классные руководители 2-5 классов                                       |
| 3.             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                                                                                                  | Ответственный за питание<br>Классные руководители                       |
| 4.             | Выставка книг по теме: «Гигиена питания».                                                                                                                                                                                                             | Педагоги - библиотекари                                                 |
| <b>Апрель</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
| 1.             | Проведение уроков–здоровья<br>1 -2 класс: «Как утолить жажду»<br>3-4 класс: «Как правильно вести себя за столом»<br>5-6 класс: «Кухни разных народов»                                                                                                 | Классные руководители<br>Учителя - предметники:<br>технологии, биологии |
| 2.             | Проведение классных часов: 1-4 классы: «Умеем ли мы правильно питаться?»                                                                                                                                                                              | Классные руководители 1-4 классов                                       |
| 3.             | Работа над проектами по формированию здорового образа жизни                                                                                                                                                                                           | Классные руководители 5-8 классов                                       |
| 4.             | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                                                                                                  | Ответственный за питание<br>Классные руководители                       |
| 5.             | Родительские собрания:<br>«Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников»<br>«Воспитание культуры питания у подростков»<br>«Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках» | Классные руководители                                                   |
| <b>Май</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
| 1.             | Проведение уроков–здоровья:<br>1 -9 классы: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»                                                                                                                                                                | Классные руководители<br>Учителя - предметники:<br>технологии, биологии |

|    |                                                                                               |                                                    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 2. | Проведение классных часов: 2 -7 классы:<br>«Кулинарные традиции моей семьи»                   | Классные руководители 2-7 классов                  |
| 3. | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                          | Ответственный за питание<br>Классные руководители  |
| 4. | Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания» | Ответственный за питание,<br>классные руководители |

Заместитель директора по ВР



Е.П. Фёдорова