



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ « СОШ №169»

Б.Н.Козырева

04.09.2025г.

План спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы на 2025-2026 учебный год.

1.	Л/а круговая эстафета	09.09.25г.	Игнатенко С.А. Сагадиев М.Р.	классные руководители 5-6 классов	положение, протокол
2.	Участие в спартакиаде молодёжи	24-25.09.25г. л/а	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А. Сагадиев М.Р.	классные руководители 10-11 классов	протокол с результатами
3.	Легкая атлетика. Школьный этап «Президентские спортивные игры»	11-12 сентября	Сагадиев М.Р., Милёхина Е.Ю.	юноши 2011/12г.р.	положение, протокол с результатами
4.	Легкая атлетика. Школьный этап «Президентские спортивные игры»	18-19 сентября	Сагадиев М.Р., Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А.	девушки 2011/12г.р.	положение, протокол с результатами
5.	Соревнования по футболу на кубок «Единая Россия»	09-11,16-18 сентября	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А.	Юноши 2013/14г.р., 2015/16г.р.	положение, протокол с результатами
6.	«КРОСС НАЦИЙ»	20.09.25 г.	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А, Сагадиев М.Р.	классные руководители 1-8 классов	протокол с результатами

7.	Родительское собрание «Роль физической культуры для подрастающего поколения»	сентябрь	Сагадиев М.Р.	классные руководители 1а, б, 2-ых классов	презентация
8.	Участие во Всероссийском проекте «Футбол в школе», конкурс рисунков «Я люблю футбол»	сентябрь	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А, Сагадиев М.Р., Симашкевич О.П.	классные руководители 1-11 классов	дорожная карта по реализации проекта
9.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр ШСК	16-19 сентября 2025г.	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А.	обучающиеся 2012/13г.р.4+4	положение
10.	Участие во Всероссийском проекте «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ», «Классный кубок»	02-06. 09. 25г. 07-11.10.25г.	Сагадиев М.Р., Игнатенко С.А.	классные руководители 2-4, 5-11классов	дорожная карта по реализации проекта
11.	Школьный этап олимпиады по физкультуре	02-04 октября.	Учителя физкультуры, классные руководители.	классные руководители 5 – 11 классов	протокол с результатами
12.	Первенство школы по баскетболу	октябрь- ноябрь	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	классные руководители 5 – 11 классов	положение, протокол с результатами
13.	Настольный теннис - девушки, юноши	7-8 октября	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А.	обучающиеся 2009г.р. и младше	положение, протокол с результатами
14.	«Перестрелка»	октябрь	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	классные руководители 2-3 классов	положение, протокол с результатами
15.	Первенство школы по волейболу	14-18 октябрь	Сагадиев М.Р. Е.Ю.Милёхина, Игнатенко С.А.	классные руководители 6-7-8 классов	положение, протокол с результатами
16.	Участие во Всероссийском проекте «Футбол в школе», Открытое мероприятие. «Папа, мама, я - футбольная семья!»	21октября	Милёхина Е.Ю.	классные руководители 2-4 классов	дорожная карта по реализации проекта
17.	Спортивно-развлекательная программа	21 октября	Федорова Е.П.,	классные руководители	план, сценарий

	совместно ко Дню отца «Вместе мы сила!» 1-4, 5-8 классы		Суханова Н.М. Федосенко А.А., учителя физкультуры	1-4, 5-8 классов	
18.	Первенство школы по стритболу	ноябрь	Игнатенко С.А. Сагадиев М.Р.	обучающиеся 10-11 классов	положение, протокол с результатами
19.	Первенство школы по волейболу.	ноябрь	Игнатенко С.А.	обучающиеся 10-11 классов	положение, протокол с результатами
20.	Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	ноябрь-декабрь	Милёхина Е.Ю. Игнатенко С.А. Сагадиев М.Р.	классные руководители 7-11 классов	протокол с результатами
21.	Участие во Всероссийском проекте «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ», «День футбольного болельщика»	ноябрь	Милёхина Е.Ю. Игнатенко С.А. Сагадиев М.Р.	классные руководители 1-11 классов	дорожная карта по реализации проекта
22.	Первенство школы по пионерболу	декабрь	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А.	классные руководители 5-6 классов	протокол с результатами
23.	Участие во Всероссийском проекте «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ», «Футбольный турнир родителей»	декабрь	Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	родители 1-6 классов	дорожная карта по реализации проекта
24.	Муниципальные соревнования среди команд общеобразовательных учреждений по волейболу «Серебряный мяч»	декабрь-январь	Милёхина Е.Ю.	юноши-девушки 14-15 л.	положение, протокол с результатами
25.	Участие во Всероссийском проекте «Футбол в школе», «Конкурс Новогодней игрушки на футбольную тему»	декабрь	Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р., классные руководители	классные руководители 6-7 классов	дорожная карта по реализации проекта
26.	«Эстафета баскетболиста»	декабрь	Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	классные руководители 1-2 классов	положение, протокол с результатами

27.	«Эстафета баскетболиста»	декабрь	Милёхина Е.Ю.	классные руководители 4-х классов	положение, протокол с результатами
28.	Папа, мама, я – спортивная семья	декабрь	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	классные руководители 2-3 классов	сценарий проведения
29.	«Перестрелка» Я люблю маму, папу и физкультуру.	декабрь	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	классные руководители 2-3 классов	протокол с результатами
30.	Участие во Всероссийском проекте «Футбол в школе», «Флешмоб»	январь	Е.Ю.Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р., Симашкевич О.П.	классные руководители 1-11 классов	дорожная карта по реализации проекта
31.	Лыжные гонки ШСЛ	13-14 января	Сагадиев М.Р., Милёхина Е.Ю, Игнатенко С.А.	классные руководители 6-7 классов	положение, итоги соревнований
32.	Школьный этап «Президентские состязания»	январь	Сагадиев М.Р., Милёхина Е.Ю, Игнатенко С.А.	классные руководители 1-11 классов	положение, итоги соревнований
33.	Участие во Всероссийском проекте «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ», «Футбольный классный час»	февраль	Учителя физкультуры	классные руководители 6, 10-х классов	дорожная карта по реализации проекта
34.	Здоровое питание – беседа с родителями	Январь	Фёдорова Е.П. Милёхина Е.Ю.	классные руководители 6-7 классов	сценарий родительского собрания
35.	«Я – будущий защитник»	февраль	Е.Ю. Милёхина, Игнатенко С.А. физорги	классные руководители 3-4 классов (мальчики)	сценарий проведения
36.	«Лыжня России- 2025»	февраль	Е.Ю.Милёхина, Игнатенко С.А. физорги	классные руководители 1-11 классов	положение, итоги соревнований
37.	«Добры молодцы»	февраль	Мурашкин Ю.А., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	классные руководители 9-10 классов	сценарий проведения
38.	Участие во Всероссийском проекте «Футбол в	февраль	Милёхина Е.Ю. Игнатенко	среднее и старшее звено	дорожная карта

	школе», «Футбольная карусель»		С.А., Сагадиев М.Р.		по реализации проекта
39.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	январь- март	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	юноши и девушки (5-11 кл.)	положение, итоги соревнований
40.	Плавание ШСЛ	март	Сагадиев М.Р., Игнатенко С.А.	классные руководители 6-11 классов	положение, итоги соревнований
41.	Лёгкая атлетика ШСЛ	март	Сагадиев М.Р., Игнатенко С.А.	юноши, девушки	положение, итоги соревнований
42.	Соревнования по лыжным гонкам-встречные эстафеты (эстафета лыжника-ориентировщика)	март	Игнатенко С.А. , Е.Ю. Милёхина, Сагадиев М.Р.	классные руководители 2-4, 5-7 классов	протокол соревнований
43.	Весёлые старты		Сагадиев М.Р., Игнатенко С.А.	классные руководители 1-х классов	сценарий
44.	Участие во Всероссийском проекте «Футбол в школе», «Просмотр футбольного матча»	март	Сагадиев М.Р., Игнатенко С.А., Е.Ю.Милёхина	классные руководители 5-7 классов	дорожная карта по реализации проекта
45.	Командное первенство по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»	апрель	Е.Ю.Милёхина,	классные руководители 2-4 классов, физорги	положение, итоги соревнований
46.	Спартакиада допризывной молодёжи	апрель	Мурашкин Ю.А., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	юноши, девушки 9-10 кл.	положение, итоги соревнований
47.	Шахматный турнир для младших школьников	апрель	Сагадиев М.Р. , Игнатенко С.А.,	юноши и девушки (1-4 классы)	положение, итоги соревнований
48.	Акция «Спорт, альтернатива пагубным привычкам»	апрель	Учителя школы, совет физкультуры.	классные руководители 1-11 классов	план проведения акции
49.	Городская спартакиада молодёжи допризывного возраста	апрель	М.Р. Сагадиев, Ю.А. Мурашкин	обучающиеся 10 -ых классов	положение, итоги соревнований
50.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников	апрель	Милёхина Е.Ю., Сагадиев М.Р. , Игнатенко С.А.	классные руководители 5- 11 классов	положение, итоги соревнований

	«Президентские состязания»				
51.	Легкоатлетические эстафеты	апрель	Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р., Милёхина Е.Ю.,	классные руководители 7-9 классы	итоги соревнований
52.	Легкоатлетическая эстафета – 9 МАЯ!	май	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	сборная школы-юноши, девушки	итоги соревнований
53.	Летний фестиваль ВФСК ГТО	май	Милёхина Е.Ю., Игнатенко С.А., Сагадиев М.Р.	юноши и девушки	
54.	Неделя Здоровья	май	Учителя физкультуры	классные руководители 1-10 классов, физорги	план проведения недели здоровья

Составили: Составила: руководитель ШМО по физической культуре  Милёхина Е.Ю