



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 169»

Б.Н. Козырева

04.09.2025год

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников
«Президентские состязания»
в 2025-2026 учебном году

г. Зеленогорск 2025г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано на основании Положения о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2025-2026 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших команд классов общеобразовательного учреждения добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Этап (школьный) проводится в общеобразовательном учреждении с **20.09.25 до 10.02.2026 года** согласно положению, утвержденному директором школы.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением школьного (первого) этапа осуществляет заместитель директора школы по ВР при непосредственном участии актива школьного-спортивного клуба школы «Олимп».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В **школьном (первом)** этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школ.

Отчет о проведении **школьного** (первого) этапа среди учащихся 1-11 классов направляется в Управление образования до 17 февраля 2026 года.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ.

В состав школьной класса-команды входит 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и классный руководитель.

К участию в Президентских состязания не допускаются класс-команды:

сформированные из обучающихся нескольких классов состав которых меньше или больше 16 участников.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

№ п/п	Вид программы	Юноши		Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	8		8	командная
2.	Эстафетный бег	6		6	командная
3	Теоретический конкурс	4		4	командная
4.	Творческий конкурс	8		8	командная
5.	Шахматы	2 Независимо от пола			личное
6.	Настольный теннис	2 Независимо от пола			личное
7.	Плавание (эстафета)	2		2	командное
8.	Дартс	2		2	личное

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Плавание, настольный теннис, шахматы – виды программы по выбору(дополнительные).

Участие в дополнительном виде программы по желанию.

1. Спортивное многоборье *

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Бег 30 м(юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м**(юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Место проведения: Стадион школы. С 10.09.25 по 20.10.25года.

Главный судья соревнований: Милёхина Елена Юрьевна.

Секретарь соревнований: Сагадиев Марат Рафисович

Подтягивание на перекладине(юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию.

Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Место проведения: Спортивный зал школы. С 13.01.2026 по 10.02.2026

Главный судья соревнований: Милёхина Елена Юрьевна

Секретарь соревнований: Сагадиев Марат Рафисович

2. Эстафетный бег по 100 метров

Соревнования командные. Принимают участие от классов-команд – 6 юношей и 6 девушек.

Место проведения: Стадион школы. С 20.09.25 по 10.10.25 года.

Главный судья соревнований: Игнатенко Сергей Александрович.

Секретарь соревнований: Милёхина Елена Юрьевна

3. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе»

Соревнования командные. Состав классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;
- достижения советских и российских спортсменов на международной арене;
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр олимпийского движения, основные принципы(ценности) олимпизма,
- Символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Место проведения: Классные кабинеты учащихся школы.

С 13.01.2026 по 10.02.2026 г.

Главный судья: Сагадиев Марат Рафисович

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории и культуре родного края, его достопримечательностях, народных промыслах;

- о значении русского языка для жителей региона;
- о деятелях искусства и культуры (поэтах, писателях, художниках);
- о современных достижениях спортсменов региона;
- о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному, культурному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике - вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, а не заменяет сценические действия участников, его наличие не оценивается.

Время выступления – до 8 минут.

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);

режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции -, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств (слово, звук, цвет, изображение и т. п.) (0-10 баллов);

соответствие регламенту (0-5 баллов);

сценическая культура и качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-8 баллов);

качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-10 баллов);

костюмы участников (0-5 баллов);

культура исполнения реквизита (0-5 баллов).

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

Главный судья: учитель музыки Г.А.Зуева

4.Дартс

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по:

лучшему броску;

лучшему подходу – сумме бросков трех дротиков;

сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

Место проведения: Спортивный зал школы.

С 13.01.2026 по 10.02.2026г.

Главный судья соревнований: Игнатенко С.А.

6. Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки.

Место проведения: лыжная база школы. С 13.01.2026 по 10.02.2026

Главный судья соревнований: Сагадиев М.Р.

7. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Место проведения: Актовый зал. С 13.01.2026 по 10.02.2026

Главный судья соревнований: Лепендин А.В.- тренер дополнительного образования

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в теоретическом конкурсе – 1, в эстафетном беге – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0(ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В **эстафетном беге** места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1,2 и 3 места в отдельных видах программы - в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом конкурсе и теоретическом конкурсе.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний награждаются:

- классы-команды, занявшие 1-3 места в общем зачете награждаются грамотами ;
- участники классов-команд, занявших 1-3 места в спортивном многоборье награждаются грамотами;
- классы – команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы, награждаются грамотами;
- участники, занявшие 1-3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами, медалями.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний, несет школа.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

10. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в школьном этапе Президентских состязаний, подаются **до 20.09.2025 года** в актив ШСК «Олимп».

ЗАЯВКА

на участие в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.	Иванов Иван Иванович	1-8	11.05.2009	ДОПУЩЕН, подпись врача, печать

Допущено к соревнованиям учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Классный руководитель _____

(Ф.И.О. полностью)

Программа президентских состязаний 2022/2023уч.год

№п/п	Виды программы	юноши	юноши	Дата проведения	Форма участия
1	«Спортивное многоборье»(тесты)	8	8	10.09.2025-10.02.2026г.	командная
2	Эстафетный бег	6	6	20.09.25-10.10.26	командная
3	Теоретический конкурс	4	4	13.01.2026-10.02.2026	командная
4	Творческий конкурс	8	8	13.01.2026-10.02.2026	командная
5	Шахматы	2 независимо от пола		13.01.2026-10.02.2026г.	личное
6	Настольный теннис	2 независимо от пола		13.01.2026-10.02.2026г.	личное
7	Плавание (Эстафета)	2	2		командная
8	Дартс	2	2	13.01.2026-10.02.2026г.	личное

Составила:

руководитель ШМО

по физической культуре _____ Милёхина Е.Ю.